

TOBACCO KILLS.

Tobacco use is the #1 preventable cause of death and disability in the US, responsible for about 24,000 deaths in Texas and 800 in Travis County each year. Austin Public Health (APH)

Every week, 15 people die from tobacco use in Travis County. APH

For every person who dies because of tobacco, another 20 are living with a serious and costly disease or medical condition. 2010 US Surgeon General's Report

SECONDHAND SMOKE IS DANGEROUS.

In Texas, 4,300 nonsmokers die each year from exposure to secondhand smoke. APH

There is no risk-free level of exposure to secondhand smoke. Even brief exposure (just 30 minutes) can lead to asthma attacks, increased risk of blood clots and injured blood vessels. Longer exposure can increase the risk of heart attacks, heart disease, lung disease, cancer, and strokes. 2010 US Department of Health & Human Services

Children, the elderly, and persons with a disability are at a higher risk of developing a respiratory or asthma condition, due to secondhand smoke exposure. Centers for Disease Control and Prevention (CDC) / American Public Health Association

A person sitting within six feet of a smoker outdoors can be exposed to levels of secondhand smoke similar to those indoors. Journal of the Air and Waste Management Association

WHAT IS IN SECONDHAND SMOKE?

Secondhand smoke contains more than 7,000 chemicals, including cyanide, lead, and arsenic. Seventy of these chemicals are known to cause cancer. 2010 US Surgeon General's Report

Secondhand smoke contains high levels of carbon monoxide, which is toxic and lowers oxygen in the blood. 2010 US Surgeon General's Report

FACTS ABOUT SECONDHAND SMOKE

"The debate is over. The science is clear; secondhand smoke is not a mere annoyance, but a serious health hazard."

— Dr. Richard Carmona, 17th US Surgeon General, 2006

YOU HAVE A RIGHT TO BREATHE CLEAN AIR.

Smoking is not a constitutional right, and the right to privacy does not include the right to expose others to the negative health effects of secondhand smoke. Tobacco Control Legal Consortium

About 70% of current smokers report that they want to quit. With the help of cessation services and a tobacco-free environment, the success rate can double, or even triple. CDC

About 75% of adults in Travis County said that they did not think tobacco use should be allowed in worksites, including bar and restaurant patios. Travis County BRFS, 2010

A TOBACCO-FREE TEXAS

Currently, 24 states have comprehensive, smoke-free workplace laws which eliminate smoking in all indoor workplaces. In Texas, 81 cities have similar comprehensive smoke-free workplace ordinances. Smoke-free Texas

Employing an individual who smokes can cost an employer over \$5,000 extra per year due to increased sick time, lost productivity, and higher medical costs. Berman et al. (2014), Tobacco Control

Taxpayers pay \$951 (per household) every year in taxes to support federal and state cigarette smoking-related healthcare spending. Campaign for Tobacco-Free Kids

In Travis County, many places have gone 100% tobacco or smoke-free on their entire property. Check out LiveTobaccoFreeAustin.org for a full map. APH

EL TABACO MATA.

El uso del tabaco es la principal causa de muerte y discapacidad en los Estados Unidos, responsable de aproximadamente 24,000 muertes en Texas y 800 en el condado de Travis cada año. Salud Pública de Austin (APH)

Cada semana, 15 personas mueren por el uso del tabaco en el condado de Travis. APH

Por cada persona que muere a causa del tabaco, hay otras 20 que están viviendo con una enfermedad o condición médica grave costosa. Reporte de 2010 del Director General de Salud Pública de EE.UU.

EL HUMO SEGUNDA MANO ES PELIGROSO.

En Texas, 4,300 personas que no fuman mueren cada año por la exposición al humo de segunda mano. APH

No existe un nivel sin riesgo de exposición al humo de segunda mano. Incluso una exposición breve (apenas 30 minutos) puede conducir a ataques de asma, un mayor riesgo de coágulos sanguíneos y vasos sanguíneos lesionados. La exposición más prolongada puede aumentar el riesgo de ataques cardíacos, enfermedades cardíacas, enfermedades pulmonares, cáncer y derrame cerebral.

Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU. 2010

Los niños, ancianos y las personas con una discapacidad corren mayor riesgo de contraer una condición respiratoria o asma debido a la exposición al humo de segunda mano. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) /Asociación Americana de Salud Pública

Una persona al aire libre sentada a seis pies de un fumador puede estar expuesta a niveles de humo de segunda mano similares a los niveles en espacios cerrados. Revista de la Asociación de Manejo de Residuos y Aire

¿QUÉ ES EL HUMO DE SEGUNDA MANO?

El humo de segunda mano contiene más de 7,000 químicos, incluyendo cianuro, plomo y arsénico. Se sabe que setenta de esos químicos causan cáncer. Reporte de 2010 del Director General de Salud Pública de EE.UU.

El humo de segunda mano contiene niveles altos de monóxido de carbono, que es tóxico y reduce el oxígeno en la sangre. Reporte de 2010 del Director General de Salud Pública de EE.UU.

HECHOS SOBRE EL HUMO DE SEGUNDA MANO

“El debate se terminó. La ciencia es clara; el humo de segunda mano no es simplemente una molestia, constituye un riesgo grave para la salud.”

— Dr. Richard Carmona, 17mo Director General de Salud Pública de EE.UU., 2006

USTED TIENE DERECHO A RESPIRAR AIRE LIMPIO.

Fumar no es un derecho constitucional, y el derecho a la privacidad no incluye el derecho a exponer a otros a los efectos nocivos del humo de segunda mano. Consorcio Legal para el Control del Tabaco

Alrededor de 70% de los fumadores actuales desea dejar de fumar. Con la ayuda de servicios para dejar de fumar y en un ambiente libre de tabaco, la tasa de éxito se puede duplicar o incluso triplicar. CDC

Alrededor de 75% de los adultos en el condado de Travis dijo que se debiera prohibir el uso del tabaco en los lugares de trabajo, incluyendo los patios de bares y restaurantes. BRFSS del Condado de Travis, 2010

TEXAS LIBRE DE TABACO

Actualmente, 24 estados tienen leyes exhaustivas para lugares de trabajo libres de humo que prohíben fumar en todos los lugares de trabajo en espacios cerrados. En Texas, 81 ciudades tienen ordenanzas abarcadoras similares para lugares de trabajo libres de humo. Smoke-free Texas

Contratar a alguien que fume puede costarle a un empleador más de \$5,000 adicionales al año debido a más tiempo de descanso por enfermedad, pérdida de productividad y costos médicos más altos. Berman et al. (2014), Control de Tabaco

Los contribuyentes pagan \$951 al año (por hogar) en impuestos para financiar los gastos de atención médica federales y estatales relacionados con fumar cigarrillos. Campaña para niños libres de tabaco

En el condado de Travis, muchos lugares han pasado a ser propiedades 100% libres de humo en su totalidad. Consulte ViveLibreDeTabacoAustin.org para ver un mapa completo. APH