

# PETS & TOBACCO SMOKE

## SMOKE IS HARMFUL TO PETS.

And our furry friends don't just inhale the smoke! When someone smokes around a pet it not only gets into their lungs, but also into their fur and all over the carpet and furniture they play and sleep on. This chemical residue, called thirdhand smoke, then gets into their system when they groom themselves. Cancer-causing agents can be found in a pet's hair and urine for months after being around secondhand smoke. *American Journal of Epidemiology*

## WHAT IS IN SECONDHAND SMOKE?

Secondhand smoke contains over 7,000 chemicals, including cyanide, lead, arsenic, mercury, and formaldehyde. About 70 of these chemicals cause cancer. *2010 US Surgeon General's Report*

Secondhand smoke contains high levels of carbon monoxide, which is toxic and lowers oxygen in the blood. *2010 US Surgeon General's Report*



Tobacco smoke is not only harmful to people; it is also harmful to pets sharing the same air and living space.

## DID YOU KNOW?

Dogs in smoking households have a 60 percent greater risk of lung cancer. Long-nosed dogs, such as collies or greyhounds, are twice as likely to get nasal cancer if they live with smokers. *Colorado State University Veterinary Teaching Hospital*

Cats who are exposed to secondhand smoke are three times as likely to get lymphoma, a deadly feline cancer. *Tufts School of Veterinary Medicine*

Birds have very sensitive lungs. Being around secondhand smoke may cause birds to have lung problems, including cancer. It can also cause breathing problems, pneumonia, irritated eyes, heart disease and feather and skin problems. *American Journal of Epidemiology*

Fish tanks can become polluted by the smoke that settles into the water. Many of the poisons in secondhand smoke, including nicotine and ammonia, are highly toxic to goldfish. *American Journal of Epidemiology*

## QUIT FOR YOU & YOUR PET

Smokefree TXT offers 24/7 free advice and tips to help smokers quit smoking and stay quit. Text AUSTIN to 47848 or sign up online at <http://smokefree.gov/smokefreetxt>.

Call the Texas QuitLine for free phone counseling, nicotine replacement therapies, or a Web Coach to help you quit at 1-877-YES-QUIT.

To learn more or for free help to quit tobacco, visit us online at [www.LiveTobaccoFreeAustin.org/quit.php](http://www.LiveTobaccoFreeAustin.org/quit.php)

# LAS MASCOTAS Y EL HUMO DEL TABACO

## EL HUMO ES DAÑINO PARA LAS MASCOTAS.

¡Y nuestros amigos peludos no solo inhalan el humo! Cuando alguien fuma cerca de una mascota no solo llega a sus pulmones, sino también a su pelaje y por toda la alfombra y muebles en los que juegan y duermen. El residuo químico, llamado humo de tercera mano, pasa luego a sus sistemas cuando las mascotas se pesan la lengua. Los agentes que causan cáncer se pueden encontrar en el pelo y orina de la mascota meses después de haber estado expuesta al humo de segundo mano.

*Revista Americana de Epidemiología*

## ¿QUÉ ES EL HUMO DE SEGUNDA MANO?

El humo de segundo mano contiene más de 7,000 químicos, incluyendo cianuro, plomo, arsénico, mercurio y formaldehído. Alrededor de 70 de esos químicos causan cáncer. *Reporto de 2010 del Director General de Salud Pública de EE.UU.*

El humo de segundo mano contiene niveles altos de monóxido de carbono, que es tóxico y reduce el oxígeno en la sangre. *Reporto de 2010 del Director General de Salud Pública de EE.UU.*



El humo del tabaco no es solo dañino para las personas, sino que también es dañino para las mascotas que comparten el mismo aire y espacio en el que viven.

## ¿SABÍA USTED?

Los perros que viven en un hogar de fumadores tienen 60 por ciento más riesgo de cáncer del pulmón. Los perros de nariz larga, como los pastores escoceses o galgos, tienen el doble de probabilidades de contraer cáncer nasal si viven con fumadores. *Hospital Universitario Veterinario de la Universidad del Estado de Colorado*

Los gatos que están expuestos al humo de segunda mano tienen el triple de probabilidades de contraer linfoma, un cáncer felino mortal. *Escuela de Medicina Veterinaria Tufts*

Los pájaros tienen pulmones bien sensibles. Estar cerca del humo de segunda mano puede hacer que los pájaros presenten complicaciones pulmonares, incluyendo cáncer. También puede causar problemas respiratorios, neumonía, irritación de los ojos, enfermedades cardíacas y problemas de la plumas y piel. *Revista Americana de Epidemiología*

El humo que se asienta en el agua puede contaminar las peceras. Muchos de los venenos en el humo de segunda mano, incluyendo la nicotina y el amoniaco, son altamente tóxicos para los peces dorados. *Revista Americana de Epidemiología*

## DEJE DE FUMAR POR USTED Y SU MASCOTA

Smokefree TXT ofrece asesoría y consejos gratis las 24 horas del día de la semana, para ayudar a los fumadores a dejar de fumar y no recaer. Envíe por texto la palabra AUSTIN al 47848 o inscríbese en línea en <http://smokefree.gov/smokefreetxt.gov>

Llame a Línea de Ayuda para Dejar de Fumar de Texas para recibir orientación gratis por teléfono, terapias de reemplazo de nicotina o un Web Coach para dejar de fumar a través del 1-877-YES-QUIT (1-877-937-7848).