

TOBACCO KILLS

Tobacco is the #1 cause of preventable death, estimated to kill 15 people each week in Travis County. Austin Public Health (APH)

Tobacco use causes more deaths than AIDS, crack, heroin, cocaine, alcohol, car wrecks, fire, suicide, and murder—combined. APH

Over 30,000 LGBTQ people die each year of tobacco related diseases in the US. American Cancer Society (ACS)

Smoking is responsible for about 80-90% of all lung cancers, and contributes to heart disease, stroke, asthma and emphysema. Centers for Disease Control and Prevention (CDC)



LGBTQ COMMUNITY & TOBACCO

...the facts about how tobacco impacts the lesbian, gay, bisexual, transgender and queer communities

THE ISSUE

The lesbian, gay, bisexual, transgender and queer communities have one of the highest smoking rates of all other subgroups. ACS

NOT EQUAL

About 14 percent of all adults in Travis County smoke cigarettes. For those in LGB communities, the rate is up to 25 percent. APH/CDC

Stress, visiting bars and clubs, and higher alcohol use among the LGBTQ communities may lead to higher smoking rates. Maine Department of Health and Human Services (MHSD)

To prey upon LGBTQ youth, the tobacco industry promotes smoking as a way to enhance self-image, experiment, and enhance group identification with an “alternative” crowd. MHSD

FREE HELP TO QUIT

Learn more: www.LiveTobaccoFreeAustin.org/quit.php.

Smokefree TXT offers 24/7 free advice, encouragement, and tips to help smokers quit smoking and stay quit. Text the word AUSTIN to 47848 or sign up online at <http://smokefree.gov/smokefreetxt>.

Texas Quitline at 1-877-YES-QUIT: Offers free phone counseling, web coaching and quit aids for those who qualify. Call 7 days a week, 1-877-937-7848.

SECONDHAND SMOKE IS HARMFUL

There is no safe level of exposure to secondhand smoke. 2010 Surgeon General's Report

Cigarette smoke contains more than 7,000 chemicals, including cyanide, mercury, ammonia, lead, arsenic, and formaldehyde. At least 70 are known to cause cancer. Centers for Disease Control & Prevention

In Texas, 4,300 nonsmokers die each year from exposure to secondhand smoke. APH

EL TABACO MATA

El tabaco es la principal causa evitable de muerte, se estima que mata a 15 personas cada semana en el condado de Travis. Salud Pública de Austin (APH)

El uso del tabaco causa más muertes al año que SIDA, crack, heroína, cocaína, alcohol, accidentes de auto, incendios, suicidios y asesinatos— combinados. APH

Más de 30,000 personas de la comunidad LGBTQ mueren cada año en los Estados Unidos por enfermedades relacionadas con el tabaco. Sociedad Americana del Cáncer (ACS)

Fumar es responsable de alrededor de 80-90% de todos los cánceres de pulmón, y contribuye a enfermedades cardíacas, derrame cerebral, asma y enfisema. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)



EL HUMO DE SEGUNDA MANO ES DAÑINO

No existe un nivel seguro de exposición al humo de segunda mano. Reporte de 2010 del Director General de Salud Pública

El humo del cigarrillo contiene más de 7,000 químicos, incluyendo cianuro, mercurio, amoníaco, plomo, arsénico y formaldehído. Se sabe que al menos 70 de esos químicos causan cáncer. CDC

En Texas, 4,300 personas que no fuman mueren cada año por la exposición al humo de segunda mano. APH

LA COMUNIDAD LGBTQ Y EL TABACO



...los hechos sobre cómo el tabaco afecta las comunidades lesbiana, gay, bisexual, transgénero y queer

EL PROBLEMA

Las comunidades lesbiana, gay, bisexual, transgénero y queer tienen una de las tasas más altas de fumar que todos los demás subgrupos. ACS

NO SON IGUALES

Alrededor de 14 por ciento de todos los adultos en el condado de Travis fuma cigarrillos. Para aquellos en las comunidades LGB, la tasa es de hasta 25 por ciento. APH/CDC

El estrés, visitar bares y clubes y un mayor consumo de alcohol en las comunidades LGBTQ pueden conducir a mayores tasas de fumar. Departamento de Salud y Servicios Humanos de Maine (MHSD)

Para explotar a los jóvenes LGBTQ, la industria del tabaco promueve fumar como una manera de mejorar la autoimagen, experimentar y mejorar la identificación con un grupo “alternativo”. MHSD

AYUDA GRATIS PARA DEJAR DE FUMAR

Aprenda más: www.ViveLibredeTabacoAustin.org/quit.php.

Smokefree TXT ofrece apoyo, aliento y consejos gratis las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para ayudar a los fumadores a dejar de fumar y no recaer. Envíe por texto la palabra LIBRE to 47848 o inscríbese en línea en <http://espanol.smokefree.gov/smokefreetxt-espanol>.

Línea de Ayuda para Dejar de Fumar a través del 1-877-YES-QUIT: Ofrece orientación gratis por teléfono, asesoría de un web coach y asistencia para dejar de fumar para aquellos que califiquen. Llame los 7 días de la semana al 1-877-937-7848.