

TOBACCO

FACTS FOR TEENS

TOBACCO KILLS

Tobacco kills. Tobacco is the #1 cause of preventable death and disability in Austin/Travis County. Austin Public Health (APH)

Tobacco use causes more deaths than AIDS, crack, heroin, cocaine, alcohol, car accidents, fire, suicide, and murder—combined. APH

An average of 15 people die every week in Travis County due to tobacco. APH

For every person who dies of tobacco use, another 20 are living with a serious health condition or disease because of it. Centers for Disease Control and Prevention (CDC)

TEENS & TOBACCO USE

Almost 1 in 5 teens smokes or uses tobacco in Travis County. APH

More than 1,000 youth become regular smokers each day in the US. Almost half will ultimately die from tobacco. CDC

Almost 90% of adult smokers began at or before the age of 18. US Dept. of Health & Human Services (HHS)

Teens are more sensitive to nicotine, and the addiction process can begin in the brain after just one cigarette. CDC

SECONDHAND SMOKE IS DANGEROUS

There is no safe level of exposure to secondhand smoke. 2010 Surgeon General's Report

4,300 nonsmokers die of heart disease each year in Texas from exposure to secondhand smoke. APH

Cigarette smoke contains more than 7,000 chemicals, including cyanide, mercury, ammonia, lead, arsenic, and formaldehyde. HHS

THE SHOCKING TRUTH

Big Tobacco says:

“We don’t smoke that s___. We just sell it. We reserve the right to smoke for the young, the poor, the black, and stupid.” R.J. Reynolds Tobacco Company Executive, 1992

DID YOU KNOW?

In the US, the tobacco industry spends more than \$41 million each day in advertising to youth.

Campaign for Tobacco-Free Kids (CTFK)

Big Tobacco appeals to youth by making candy-flavored tobacco and colorful packaging. CTFK



LOOK BAD, FEEL BAD

Smoking or tobacco use can cause:

- Bad Breath
- Yellow Teeth
- Wrinkles
- Stinky Clothes
- Gum Disease
- Shortness of Breath
- Weakened Immune System
- Cancer
- Heart Disease
- Death

THE LAW

It is illegal for anyone under 18 years of age to buy, use, or even hold tobacco products.

If teens use tobacco, they could receive a fine of up to \$250, community service, and a loss of their driver’s license.

Need free help to quit, or know someone who does? Call the Quitline at 1-877-YES-QUIT or text AUSTIN to 47848.

EL TABACO MATA

El tabaco mata. El tabaco es la causa principal de las muertes y discapacidades que se pueden evitar en Austin y el Condado de Travis. Departamento de Salud y Servicios Humanos de Austin y el Condado de Travis (APH)

El uso del tabaco causa más muertes al año que SIDA, crack, heroína, cocaína, alcohol, accidentes de auto, incendios, suicidios y asesinatos – combinados. APH

Un promedio de 15 personas mueren cada semana por uso del tabaco en el condado de Travis. APH

Por cada persona que muere a causa del tabaco, hay otras 20 que están viviendo con una enfermedad o condición médica grave debido al tabaco. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

LOS ADOLESCENTES Y EL USO DEL TABACO

Casi 1 de cada 5 adolescentes fuma o usa tabaco en el condado de Travis. APH

Más de 1,000 jóvenes se convierten en fumadores regulares en los Estados Unidos. Casi la mitad finalmente morirá a causa del tabaco. CDC

Casi 90% de los fumadores adultos comenzaron a los 18 años o antes. Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU. (HHS)

Los adolescentes son más sensibles a la nicotina, y el proceso de adicción puede comenzar en el cerebro después de apenas un cigarrillo. CDC

EL HUMO DE SEGUNDA MANO ES PELIGROSO

No existe un nivel seguro a la exposición al humo de segunda mano. Reporte de 2010 del Director General de Salud Pública

En Texas, 4,300 personas que no fuman mueren cada año por enfermedades cardíacas por la exposición al humo de segunda mano. APH

El humo de cigarrillo contiene más de 7.000 químicas, incluyendo cianuro, mercurio, amoníaco, plomo, arsénico y formaldehído. HHS

HECHOS SOBRE EL TOBACCO PARA ADOLESCENTES

LA SORPRENDENTE VERDAD

Las compañías tabacaleras dicen:

“Nosotros no fumamos esa m_____. Solo la vendemos. Nos reservamos el derecho a fumar para los jóvenes, los pobres, los negros y los estúpidos”.

R.J. ejecutivo de la compañías de tabaco Reynolds, 1992

¿SABÍAS QUE?

En los Estados Unidos, la industria del tabaco gasta más de \$41 millones al día en publicidad para jóvenes.

Campaña para niños libres de tabaco (CTFK)

Las compañías tabacaleras lo hacen atractivo para los jóvenes produciendo tabaco caramelo y con empaques coloridos. CTFK



LUCE MAL, SIÉNTETE MAL

Fumar o usar tabaco puede causar

- Mal aliento
- Diente amarillos
- Arrugas
- Ropa apestosa
- Enfermedad de las encías
- Dificultad para respirar
- Debilidad del sistema inmunológico
- Cáncer
- Enfermedades cardíacas
- Muerte

LA LEY

Es ilegal para cualquier persona menor de 18 años comprar, usar o incluso sostener productos de tabaco.

Si un adolescente usa tabaco, puede recibir una multa de hasta \$250, pueden tener que hacer servicio comunitario y pueden perder su licencia para manejar

¿Necesitas ayuda gratuita para dejar el tabaco o conoces a alguien que la necesita? Llama a la Línea de Ayuda para Dejar el Tabaco (Tobacco Quitline) al 1-877-YES-QUIT o envía por texto con la palabra LIBRE al 47848.