

FACTS ABOUT SECONDHAND SMOKE

TOBACCO KILLS.

Tobacco use is the #1 preventable cause of death and disability in the US, responsible for about 24,000 deaths in Texas and 570 in Travis County each year.

Austin/Travis County Health and Human Services Dept. (ATCHHSD)

For every person who dies because of tobacco, another 20 are living with a serious and costly disease or medical condition. 2010 US Surgeon General's Report

SECONDHAND SMOKE IS DANGEROUS.

In Texas, 4,300 nonsmokers die each year from exposure to secondhand smoke. ATCHHSD

There is no risk-free level of exposure to secondhand smoke. Exposure can increase the risk of heart attacks, heart disease, lung disease, cancer, and strokes. 2010 US Department of Health & Human Services

A person sitting within six feet of a smoker outdoors can be exposed to levels of secondhand smoke similar to those indoors. Journal of the Air and Waste Management Association

Almost 60 percent of US children are exposed to secondhand smoke, putting them at increased risk for severe respiratory problems and more frequent and severe asthma attacks. American Public Health Association

Hookah smoke poses a serious risk because it contains smoke from both the tobacco and the charcoal, which produces high levels of carbon monoxide, metals, and cancer-causing chemicals. American Lung Association, World Health Organization

WHAT IS IN SECONDHAND SMOKE?

Secondhand smoke contains more than 7,000 chemicals, including cyanide, lead, arsenic, mercury, formaldehyde, benzene, and acetone. Seventy of these chemicals are known to cause cancer. 2010 US Surgeon General's Report

Secondhand smoke contains high levels of carbon monoxide, which is toxic and decreases oxygen in the blood. 2010 US Surgeon General's Report

"The debate is over. The science is clear; secondhand smoke is not a mere annoyance, but a serious health hazard."

— Dr. Richard Carmona, 17th US Surgeon General, 2006

YOU HAVE A RIGHT TO BREATHE CLEAN AIR.

Smoking is not a constitutional right, and the right to privacy does not include the right to inflict health-destructive secondhand smoke upon others. Tobacco Control Legal Consortium

Children, the elderly, and those with a chronic disease or disability are particularly at risk of developing a health issue due to secondhand smoke exposure. Centers for Disease Control and Prevention

Smoke harms pets too. Not only do pets breathe in toxic secondhand smoke, but they are also directly exposed to the chemicals that settle into the carpet, furniture, their toys, and their fur. American Journal of Epidemiology

TAKE ACTION.

If someone is smoking around you or your family, respectfully let that person know it bothers you. Most people will understand and move away.

Encourage those who are interested in quitting to take advantage of all the FREE local resources in our community, as listed on our website.

Whether it's a worksite, housing complex, or campus, encourage the owners to make it a 100% tobacco-free property. Use the fact sheets on our website to help make the case.

Need help finding tools, resources, or information regarding secondhand smoke? Email us at info@LiveTobaccoFreeAustin.org.



Made possible by funding from the Department of Health and Human Services and Austin/Travis County Health and Human Services Department

LiveTobaccoFreeAustin.org



DATOS SOBRE EL HUMO DE SEGUNDA MANO

EL TABACO MATA.

El consumo de tabaco es la principal causa prevenible de muerte y discapacidad, responsable por aproximadamente 24,000 muertes en Texas y 570 en el Condado de Travis cada año. Departamento de Salud y Servicios Humanos de Austin y el Condado de Travis (ATCHHSD)

Por cada persona que muere a causa del tabaco hay otras 20 que viven con una enfermedad o condición médica grave y costosa. Informe de la Cirujana General del 2010

EL HUMO DE SEGUNDA MANO ES PELIGROSO.

Cada año en Texas mueren 4,300 personas que no fuman debido a la exposición al humo de segunda mano. ATCHHSD

No hay niveles libres de riesgo para el humo de segunda mano. La exposición puede aumentar el riesgo de ataques al corazón, enfermedades cardíacas, enfermedades de los pulmones, cáncer y derrame cerebral. Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU., 2010

Una persona sentada a una distancia de seis pies de una persona que está fumando al aire libre puede verse expuesta a niveles de humo de segunda mano similares a los que se expondría en un ambiente en el interior. Revista de la Asociación de Administración del Aire y los Desechos

Casi el 60 por ciento de los niños en los Estados Unidos está expuesto al humo de segunda mano, lo que los coloca en mayor riesgo de presentar problemas respiratorios graves y ataques de asma más frecuentes y graves. Asociación Americana de Salud Pública

El humo del narguile (pipa de agua) representa un riesgo grave porque contiene tanto el humo del tabaco como el del carbón, lo que produce altos niveles de monóxido de carbono, metales y químicos que causan cáncer. Asociación Americana del Pulmón, Organización Mundial de la Salud

¿QUÉ ES EL HUMO DE SEGUNDA MANO?

El humo de segunda mano contiene más de 7,000 químicos, incluyendo cianuro, plomo, arsénico, mercurio, formaldehído, benceno y acetona. Se sabe que 70 de estos químicos causan cáncer. Informe de la Cirujana General del 2010

El humo de segunda mano contiene altos niveles de monóxido de carbono, que es tóxico y reduce el oxígeno en la sangre. Informe de la Cirujana General del 2010

“El debate se ha terminado. La ciencia lo ha dicho claramente: el humo de segunda mano no es sólo una molestia, sino que presenta un peligro grave para la salud.” — Dr. Richard Carmona, 17o. Cirujano General de los Estados Unidos, 2006

USTED TIENE DERECHO A RESPIRAR AIRE LIMPIO.

Fumar no es un derecho constitucional, y el derecho a la privacidad no incluye el derecho de exponer a otros al humo de segunda mano que es tan dañino para la salud. Consorcio Legal para el Control del Tabaco

Los niños, las personas mayores y aquellas con una enfermedad crónica o discapacidad están especialmente en riesgo de presentar un problema de salud debido a la exposición al humo de segunda mano. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

El humo es perjudicial para las mascotas también. Las mascotas no sólo respiran el humo de segunda mano, sino que también están expuestas directamente a los químicos que se asientan en la alfombra, los muebles, en sus juguetes y su pelaje. Revista Americana de Epidemiología

TOME MEDIDAS.

Si alguien está fumando cerca de usted o su familia, dígame de manera respetuosa que a usted le molesta. La mayoría de las personas lo comprenderán y se apartarán.

Anime a las personas interesadas en dejar de fumar a que aprovechen todos los recursos locales GRATUITOS en nuestra comunidad que se mencionan en nuestro sitio Web.

Anime a los propietarios, ya sea en su lugar de trabajo, complejo o campus donde vive, para que lo conviertan en una propiedad 100% libre de humo. Use las hojas de datos en nuestro sitio Web para ayudarle a establecer su razonamiento.

¿Necesita ayuda para encontrar herramientas, recursos e información relacionada con el humo de segunda mano? Envíenos un mensaje de correo electrónico a info@LiveTobaccoFreeAustin.org.

